

ÜL-Fortbildung in Oberwesel

Die DJK Oberwesel und der DJK-Sportverband Diözesanverband Trier laden zu einer Übungsleitendenfortbildung im neu geschaffenen DJK-Sporttreff in Oberwesel ein. Die ÜL-Fortbildung wird zur Anerkennung auf die DOSB-ÜL-C- und B-Lizenz mit 4 Lerneinheiten (LE= 45 Minuten) angerechnet.

Ablauf:

- 13:00 - ca. 13:10** Begrüßung und Einstimmung der Teilnehmenden
- 13:10 - 13:55 Uhr** Einführung in das Jonglieren mit Bällen unter der Anleitung von Joachim Fladl („Jo der Gaukler“)
- 14:00 - 14:45 Uhr** Einführung in den Dartsport mit Albert Burger
- 15:15 - 16:00 Uhr** Vortrag zum Thema „Schlaf“ - Bedeutung, Alltagsprobleme, etc. von Elke Brager
- 16:00 - 16:50 Uhr** Klangentspannung / Meditation unter Anleitung von Elke Brager (bitte Matte mitbringen)
- 16:50 - 17:00 Uhr** Abschlussrunde

Anmeldefrist: 06.12.2018

Anmeldung und Auskunft:

DJK Rheinwacht 1924 Oberwesel e.V., Sportleiter Lukas Monnerjahn,
E-Mail: lukas.monnerjahn@djk-oberwesel.de
oder
DJK-Geschäftsstelle Trier, Herzogenbuscher Str. 56, 54292 Trier,
Telefon 0651-24040, Fax 0651-22329, E-Mail: info@djk-dv-trier.de

**Begegnung.
Bewegung.
Werte leben.**

AUSSCHREIBUNG

**Übungsleitenden-
Fortbildung
am 08.12.2018
von 13:00 bis 17:00 Uhr
im DJK-Sporttreff
in Oberwesel
(Rathausstraße 20)**

**DJK-Sportverband
Diözesanverband Trier**

Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier
Telefon: 0651-24040
Telefax: 0651-22329
E-Mail: info@djk-dv-trier.de
www.djk-dv-trier.de

