DJK-Übungsleitendenforum in Mainz

Mit dem Physiotherapeuten Johannes Funk steht ein ausgesprochener Fachmann als Referent zur Verfügung. In seiner Arbeit verbindet er Pilates & Faszientraining sowie medizinisches Yoga zur Stärkung der mentalen und physischen Gesundheit miteinander. Er nennt dies, die „Fit und Beweglich"-Idee. Aus vergangenen Fortbildungen kennt er die DJK-Bewegung und insbesondere die Bedürfnisse der Übungsleitenden. Wir sind froh darüber, dass er sein Wissen uns zur Verfügung stellt.

„Sein Bestes geben" ist das Jubiläumsmotto zu 100 Jahren DJK-Bewegung 2020. Grund genug sich einmal im Kreise der Übungsleitenden mit der vorliegenden, gleichnamigen Vatikanschrift auseinander zu setzen. Der Sport ist ein Bereich, in dem der Mensch seine Talente entfalten und für das Leben lernen kann. Es ist eine Aufforderung, auch im Leben das Beste zu geben, aber nicht um jeden Preis. Denn wichtiger sind der Mensch und das, was wirklich wertvoll ist.

Wir laden also zu einem kurzweiligen und vielschichtigen Übungsleitendenforum nach Mainz ein und freuen uns auf intensive und schöne Tage.

Programm:
siehe Anhang

Referent:
Johannes Funk, Physiotherapeut, Pilates Trainer DTB, Yogalehrer, Mainz.

Lehrgangsleitung:
Michael Gosebrink, Freiburg und Rainald Kauer, Trier.

Ausbildungsstätte:
Don Bosco Haus, Mainz.

Kosten:
50 Euro, inkl.Übernachtung, Verpflegung und Ausbildungsmaterialien.,

Die ÜL-Fortbildung wird zur Anerkennung auf die DOSB-Lizenz mit 15 Lerneinheiten angerechnet.

100 JAHRE 1920-2020 · DJK Sportverband Diözesanverband Trier e.V. · DJK SPORTJUGEND · #SEIN BESTES GEBEN

ÜL-Forum

Thema: „Sein Bestes geben - Pilates, Yoga, Faszien und Co. - Fit in der Vielfalt"

Termin:
08./09. November 2019

Ort:
Don Bosco Haus, Mainz

Anmeldeschluss:
04. Oktober 2019

Anmeldung/Infos:

DJK-Sportverband
Diözesanverband Trier
Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier
Telefon: 0651-24040
Telefax: 0651-22329
info@djk-dv-trier.de
www.djk-dv-trier.de

Programm:

DJK-ÜL-Forum 2019 in Mainz

Freitag, 09.11.	15.30 Uhr	Anreise; Organisatorisches; Begrüßung; Kaffee und Kuchen
	16.00 Uhr	Erfahrungsaustausch „Meine Erfahrungen als ÜL in der DJK“ (gerne dürft ihr Bilder, Geschichten oder Videos aus eurer Vereinsarbeit mit bringen)
	18.00 Uhr	Abendessen
	19.00 Uhr	„100 Jahre DJK-Bewegung 2020: Sein Bestes geben.“ Sport und Spiritualität in unserer Arbeit.
	21.30 Uhr	Reflexion des Tages
	22.00 Uhr	Leckeres aus den Regionen: Mitgebrachtes!
Samstag, 10.11.	08.00 Uhr	Einstieg in den Tag
	09.30 Uhr	Kleine Kennenlern-, Reaktions- und Koordinationsspiele für den Beginn einer Sportstunde (indoor)
	11.00 Uhr	Klassische Pilates Stunde, die Essenz von Pilates
	12.30 Uhr	Mittagessen
	13.30 Uhr	Faszientraining & Yoga, die Faszien spüren und in Bewegung bringen
	16.30 Uhr	Auswertungsrunde: „Was noch zu sagen wäre“
	17.00 Uhr	Heimreise

Anmeldeformular I Einverständniserklärung

DJK-ÜL-Forum 2019 in Mainz

Vorname I Nachname .....

Alter .....

Straße I Hausnummer .....

PLZ I Ort .....

E-Mail .....

Telefonnummer .....

Verein .....

Sonstiges .....

Ich bin damit ☐ **einverstanden** ☐ **nicht einverstanden,**
dass die o.g. Angaben bis auf Widerruf verwendet werden dürfen. Dies zu Zwecken der Zusendung von Ausschreibungen, Einladungen, Infos und Veranstaltungen im Rahmen meiner Übungsleitenden- oder Vereinmanager-Tätigkeit.

Ich bin damit ☐ **einverstanden** ☐ **nicht einverstanden,**
dass die Angaben zu meinem Namen und meiner Anschrift sowie Telefon und E-Mail in einer Netzwerkliste allen Teilnehmenden zur Verfügung stehen (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich bin damit ☐ **einverstanden** ☐ **nicht einverstanden,**
dass der Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmaufnahmen bis auf Widerruf für die Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Pressemitteilung und Abdruck in Printmedien) nutzen darf. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kommerzielle Nutzung ist ausgeschlossen.

Der Unterzeichnende hat das Recht, diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe einer Begründung zu widerrufen. Weiterhin können erhobene Daten bei Bedarf korrigiert, gelöscht oder deren Erhebung eingeschränkt werden. Auf Anfrage können Sie unter der untenstehenden Adresse eine detaillierte Auskunft über den Umfang der von uns vorgenommenen Datenerhebung verlangen. Auch kann eine Datenübertragung angefordert werden, sollte der Unterzeichnende eine Übertragung seiner Daten an eine dritte Stelle wünschen.

Ort I Datum .....

Unterschrift .....

DJK Sportverband
Diözesanverband Trier e.V.
Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier
Telefon: 0651-24040
Telefax: 0651-22329
E-Mail: info@djk-dv-trier.de