



## Ausschreibung

Zertifikatsausbildung

NeuroKinetik®

2022 in Karlsruhe-  
Schöneck

08. - 09. Juli 2022



### Anmeldung:

DJK-Sportverband  
Diözesanverband Freiburg

Okenstr. 15

79108 Freiburg

Telefon: 0761-5144-248

Telefax: 0761-5144-76248

E-Mail: [djk@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:djk@seelsorgeamt-freiburg.de)

[www.djk-dv-freiburg.de](http://www.djk-dv-freiburg.de)

NeuroKinetik® ist das ganzheitliche Bewegungstraining des DJK-Sportverbandes Diözesanverband Paderborn.

Ziel des Trainings ist die Förderung der individuellen Hirnleistungsfähigkeit und der kognitiven Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke (Neuroplastizität). Dies geschieht insbesondere durch motivierende, herausfordernde, komplexe Bewegungsübungen, die sowohl motorische Kompetenzen als auch das Sinnessystem umfassend trainieren.

Kinder und Jugendliche profitieren vor allem im Bereich der Basiskompetenzen; Selbstbewusstsein, Selbstkonzept und Selbstregulation werden positiv beeinflusst. Lernschwierigkeiten bessern sich deutlich, das Lernen fällt leichter. NeuroKinetik® eignet sich bei älteren Menschen hervorragend zur Demenzprävention. Zudem unterstützt es die motorische und kognitive Bewältigung des Alltags (z.B. geistige Flexibilität, Sturzprophylaxe).

### Zertifikatsausbildung

Die zielgruppenübergreifende Zertifikatsausbildung (Schwerpunkt Kinder/Jugendliche und ältere Menschen) umfasst 16 Lerneinheiten und vermittelt die Grundlagen von NeuroKinetik® in Theorie und Praxis. Es befähigt die Teilnehmer\*innen zur Planung und Durchführung von NeuroKinetik®-Übungsstunden. Für die Absolvierung der Ausbildung sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Sie schließt mit dem NeuroKinetik®-Zertifikat ab.

### Ort:

Sportschule Schöneck, Sepp-Herberger-Weg 2,  
76227 Karlsruhe-Durlach

### Kosten:

175 Euro für DJK-Mitglieder

250 Euro für Nicht-DJK-Mitglieder

incl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildung

### Referenten:

Beate und Hans-Peter Esch (DJK-Diözesanverband Paderborn) und Michael Gosebrink (DJK-Diözesanverband Freiburg).

Die Fortbildung ist mit 16 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung im Bereich Übungsleitenden-C- und B-Lizenz anerkannt.

**Anmeldeschluss:** 28. April 2022

Eine Initiative der DJK-Diözesanverbände Freiburg, Limburg, Mainz, Speyer, Trier und der DJK-Landesverbände.



# Anmeldeformular | Einverständniserklärung

zur Zertifikatsausbildung Neurokinetik 2022 in der Sportschule Schöneck

Vorname | Nachname

Geburtsdatum

Straße | Hausnummer

PLZ | Ort

E-Mail

Telefonnummer

Verein

Ich bin damit  einverstanden  nicht einverstanden,  
dass die o.g. Angaben bis auf Widerruf verwendet werden dürfen. Dies zu Zwecken der Zusendung von  
Ausschreibungen, Einladungen, Infos und Veranstaltungen im Rahmen meiner Übungsleitenden- oder  
Vereinmanager-Tätigkeit über den DJK-Newsletter NotaBene.

Ich bin damit  einverstanden  nicht einverstanden,  
dass die Angaben zu meinem Namen und meiner Anschrift sowie Telefon und E-Mail in einer Netzwerkliste  
allen Teilnehmenden zur Verfügung stehen (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich bin damit  einverstanden  nicht einverstanden,  
dass der Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmaufnahmen bis auf  
Widerruf für die Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Pressemitteilung und Abdruck in Printmedien) nutzen darf.  
Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kommerzielle Nutzung  
ist ausgeschlossen.

*Der Unterzeichnende hat das Recht, diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe einer Begründung zu widerrufen. Weiterhin können erhobene Daten bei Bedarf korrigiert, gelöscht oder deren Erhebung eingeschränkt werden. Auf Anfrage können Sie unter der untenstehenden Adresse eine detaillierte Auskunft über den Umfang der von uns vorgenommenen Datenerhebung verlangen. Auch kann eine Datenübertragung angefordert werden, sollte der Unterzeichnende eine Übertragung seiner Daten an eine dritte Stelle wünschen.*

Ort | Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)