



FORTBILDUNG

Kita aktiv - Bewegung im U3-Bereich

Turnen fördert wie keine andere Sportart vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten, gerade im Kindesalter. Darüber hinaus wirkt sich die gezielte Bewegung positiv auf eine gesunde, ganzheitliche und positive Entwicklung aus. Mit speziellen Übungen und altersgerechten Hilfestellungen können bereits Kinder ab 3 Monaten auf spielerische Art und Weise Motorik, Gleichgewicht und Körperkontrolle erfahren. In dieser Schulung lernen Sie, wie Sie gezielte Bewegungselemente aus der Sportart Turnen kindgerecht vermitteln könnt. Ihnen wird gezeigt wie Sie bereits die Kleinsten richtig bei Vor- und Rückwärtsrollen, Handstand, springen, balancieren uvm. unterstützen könnt. Auch die Fragestellung warum all diese Übungen für Kinder, die evtl. noch nicht laufen können, schon sinnvoll sind, werden in diesem Seminar beantwortet. Durch die erlernten Übungen und Hilfestellungen, werden Sie zukünftig auch für die Kleinsten in Ihrer Einrichtung ein abwechslungsreiches Bewegungs-programm anbieten können.

Am Ende des Seminars:

- besitzen Sie ein Repertoire an leicht umsetzbaren Übungen und Spielideen
- haben Sie neue Impulse um Kinder an die turnerischen Elemente heranzuführen
- verstehen Sie, wie diese Elemente das Lernen unterstützt und wie Sie dieses Wissen gezielt einsetzen können
- haben Sie Sicherheit im Umgang mit Griff- und Haltetechniken

Termin: 02.03.2027; 9:00 – 16:00 Uhr;

Pfarrhaus der DJK-SG St. Ingbert, Hobelstraße 69, 66386 St. Ingbert

Max. Teilnehmendenzahl: 15 Personen

Ansprechpartner:

Philip Riedschy (djk@bistum-speyer.de) &
Adrian Wirtz (a.wirtz@djk-dv-trier.de)

HIER ANMELDEN