



## Ausschreibung

### DJK-Übungsleitenden C-Lizenz-Ausbildung 2022

### „Breitensport“

**16. - 18. September**  
(Vorbereitungswoche)

**22. - 30. Oktober**  
(Ausbildung)

*Die Ausbildung findet  
Anerkennung nach dem  
Bildungsfreistellungsgesetz*

#### Anmeldung:

**DJK-Sportverband  
Diözesanverband Trier**

Herzogenbuscher Str. 56  
54292 Trier

Telefon: 0651-24040

Telefax: 0651-22329

E-Mail: [info@djk-dv-trier.de](mailto:info@djk-dv-trier.de)

[www.djk-dv-trier.de](http://www.djk-dv-trier.de)

2022 wird im Bereich Südwest des DJK-Sportverbandes auch wieder eine Übungsleitenden-C-Lizenz-Ausbildung mit dem Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport sowie DJK-spezifischen Inhalten angeboten. In 120 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) werden bereits im Verein tätige Betreuer/innen, Trainer/innen und Übungsleiter/innen und solche, die es werden wollen, für die Arbeit mit DJK-Sportgruppen fit gemacht und qualifiziert. Mit dieser Ausbildung soll der großen Nachfrage nach Qualifikation Rechnung getragen werden. Es stehen insgesamt 25 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Die Inhalte erstrecken sich von der Methodik und dem Kennenlernen unterschiedlicher Sport- und Trendsportarten, über die Sportmedizin, die Vorbeugung von Sportverletzungen bis zur Trainingslehre (Schwerpunkt Gesundheit). Ebenso werden Grundlagen der Pädagogik vermittelt, um selbstsicher mit Gruppen, Gruppendynamik, aber auch mit Konfliktsituationen, umgehen zu können. Die Auseinandersetzung mit rechtlichen Fragen sowie mit der Sportentwicklung in unserer Gesellschaft sind ebenfalls wichtige Themen der Ausbildung. Das Erleben von Gemeinschaft - das für die DJK von besonderer Bedeutung ist - wird in dieser Ausbildung groß geschrieben werden. Die DJK macht das „Sport und mehr...“- Konzept erfahrbar.

**Ort:** Sport- und Freizeitzentrum des Sportbundes Rheinhessen, Soonwaldstr. 20, 55444 Seibersbach

**Kosten:** 250 Euro für DJK-Mitglieder  
450 Euro für Nicht-DJK-Mitglieder  
incl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildung

**Basis:**

- Mitgliedschaft in einem Sportverein erforderlich, wenn Lizenzerwerb erfolgen soll
- Teilnehmende müssen zu Beginn der Ausbildung 16 Jahre alt sein,
- Erste-Hilfe-Nachweis,
- Ärztliches Attest

**Anmeldeschluss:** 15. April 2022

Eine Initiative der DJK-Diözesanverbände Freiburg, Limburg, Mainz, Speyer, Trier und der DJK-Landesverbände.



ÜL-  
Ausbildung