# Ausschreibung

## DJK-Übungsleitenden B-Lizenz-Ausbildung

## „Sport in der Prävention“

## 15. - 21. Juni 2020 in Seibersbach

*Die Ausbildung findet Anerkennung nach dem Bildungsfreistellungsgesetz*

In 60 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) werden bereits im Verein tätige lizenzierte Übungsleitende C, für die Arbeit mit DJK-Sportgruppen im Bereich der Prävention fit gemacht und qualifiziert. Mit dieser Ausbildung soll der großen Nachfrage nach Qualifikation Rechnung getragen werden. Es stehen insgesamt 15 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Die Inhalte erstrecken sich in der Theorie von den **sportmedizinischen Grundlagen in Anatomie und Physiologie**, über **Ernährungsfragen und Risikofaktoren**, bis hin zu **pädagogischen Fragestellungen** und die Umsetzung von entsprechenden **Vereinsprogrammen**.
In der Praxis wird es um **Ausdauerprogramme** gehen, so z.B. um Nordic Walking, Pilates, Aquajogging, sowie um **Entspannungsmethoden**, **Koordinationstraining**, **funktionelle Gymnastik** sowie **Körperwahrnehmung**. Die Ausbildung möchte die Teilnehmende in die Lage versetzen, gezielte **Sportprogramme zur Vorbeugung von Bewegungsmangelerscheinungen** anzubieten. Dabei werden die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen und der Erwerb des Gütesiegels **„Sport Pro Gesundheit“** im Mittelpunkt stehen. Gleichzeitig wird allerdings auch Wert auf **das Erleben von Gemeinschaft** - das für die DJK von besonderer Bedeutung ist - gelegt.

| | |
|---|---|
| **Termin:** | 15.-21. Juni 2020 (Beginn ca. 14 Uhr / Ende ca. 12 Uhr) |
| **Ort:** | Sport- und Freizeitzentrum des Sportbundes Rheinhessen, Soonwaldstr. 20, 55444 Seibersbach |
| **Kosten:** | 200 Euro für DJK-Mitglieder<br>300 Euro für Nicht-DJK-Mitglieder<br>incl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildung |
| **Basis:** | Gültige Übungsleiterin/Übungsleiter-C-Lizenz<br>Mitgliedschaft in einem Sportverein |
| **Anmeldeschluss:** | 15. April 2020 |
| **Anmeldung:** | Rainald Kauer, r.kauer@djk-dv-trier.de<br>DJK-Geschäftsstelle Trier |

Eine Initiative der DJK-Diözesanverbände Freiburg, Limburg, Mainz, Speyer, Trier und der DJK-Landesverbände


DJK-Sportverband
Diözesanverband Trier
Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier
Telefon: 0651-24040
Telefax: 0651-22329
E-Mail: info@djk-dv-trier.de
**www.djk-dv-trier.de**


Trier, den 05. September 2019

# Anmeldeformular I Einverständniserklärung

**zur DJK-Übungsleitenden-B-Lizenz-Ausbildung 2020 in Seibersbach**

**Vorname I Nachname** .....

**Geburtsdatum** .....

**Straße I Hausnummer** .....

**PLZ I Ort** .....

**E-Mail** .....

**Telefonnummer** .....

**Verein** .....

Ich bin damit ☐ **einverstanden** ☐ **nicht einverstanden,**
dass die o.g. Angaben bis auf Widerruf verwendet werden dürfen. Dies zu Zwecken der Zusendung von Ausschreibungen, Einladungen, Infos und Veranstaltungen im Rahmen meiner Übungsleitenden- oder Vereinmanager-Tätigkeit.

Ich bin damit ☐ **einverstanden** ☐ **nicht einverstanden,**
dass die Angaben zu meinem Namen und meiner Anschrift sowie Telefon und E-Mail in einer Netzwerkliste allen Teilnehmenden zur Verfügung stehen (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich bin damit ☐ **einverstanden** ☐ **nicht einverstanden,**
dass der Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmaufnahmen bis auf Widerruf für die Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Pressemitteilung und Abdruck in Printmedien) nutzen darf. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kommerzielle Nutzung ist ausgeschlossen.

*Der Unterzeichnende hat das Recht, diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe einer Begründung zu widerrufen. Weiterhin können erhobene Daten bei Bedarf korrigiert, gelöscht oder deren Erhebung eingeschränkt werden. Auf Anfrage können Sie unter der untenstehenden Adresse eine detaillierte Auskunft über den Umfang der von uns vorgenommenen Datenerhebung verlangen. Auch kann eine Datenübertragung angefordert werden, sollte der Unterzeichnende eine Übertragung seiner Daten an eine dritte Stelle wünschen.*

**Ort I Datum** .....

**Unterschrift** .....
(bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)