



Sportverband  
Diözesanverband Trier e.V.

**DJK** Sportverband Diözesanverband Trier • Herzogenbuscher Str. 56 • 54292 Trier

Herzogenbuscher Str. 56  
54292 Trier

Tel.: 0651-24040  
Fax: 0651-22329

E-Mail: [info@djk-dv-trier.de](mailto:info@djk-dv-trier.de)  
Internet: [www.djk-dv-trier.de](http://www.djk-dv-trier.de)

**An die**

**Sportverantwortlichen  
der DJK-Sportvereine  
im Bistum Trier  
sowie Fachwarte im DV**

Trier, den 01.02.2018

## **Einladung zur 15. Sportkonferenz am 03.03.2018 im Robert Schuman-Haus in Trier**

Liebe Sportverantwortliche,

wir möchten Sie absprachegemäß herzlich zur diesjährigen Sportkonferenz einladen:

**Termin: Samstag, dem 03. März 2018**

**Uhrzeit: 10.00 bis 15.00 Uhr**

**Ort: Robert-Schuman-Haus, Auf der Jüngt 1, 54293 Trier, Telefon 0651-8105-0**

### **Tagesordnung:**

Begrüßung, Eröffnung

Einstimmung

Ergänzungswünsche für die Tagesordnung

Vorstell- und Austauschrunde/Wünsche und Erwartungen

TOP 1: Tagungsthema: **„Bewegt gesund bleiben“**

Bewegung ist wichtig! Der Stuhl ist unser Feind und bringt den Körper Stück für Stück um: Oberflächlich betrachtet, scheint es nicht schwer, die Probleme durch zu viel Sitzen zu vermeiden und zu lösen. Wir müssen aktiver werden, Bewegungen verbessern und lernen, wie wir den Körper mit grundlegender Körperarbeit gesund und fit halten. Neueste Untersuchungen zeigen, dass wir viel zu viel sitzen. Daher der Slogan „Sitzen ist das neue Rauchen“ Irgendwie aber auch eine alte Erkenntnis, die von der Wissenschaft neu aufgegriffen wird. Wir wollen gemeinsam Konzepte und Überlegungen diskutieren und vorstellen, um Akzente der Bewegung in der DJK zu setzen.

### **Mittagspause**

Evtl. Fortführung von TOP 1

---

Bankverbindung:  
Pax Bank Trier  
Kto. Nr.: 300 79 250 25  
BLZ 370 601 93

**TOP 2: Infoblock:**

Aktuelles von der Bundes- und Diözesanebene.

Ausblick auf das DJK-Bundessportfest vom 18.-21.05.2018 in Meppen und den DJK-Diözesantag vom 21./22.04.2018 in Andernach.

Deutsches Sportabzeichen einmal inklusiv!

Aktuelles aus den Vereinen – was gibt es bei Euch Neues, was Ihr gerne mit anderen Vereinen teilen wollt?

**TOP 3: Qualifizierungsmaßnahmen in der DJK**

Ausbildungsmöglichkeiten in der DJK, Ausbildungs- und Fortbildungsangebote 2018.

Wie kann ich als Verein an den Angeboten teilhaben?

Übungsleiter-C und B-Lizenz-Ausbildung, Übungsleitertage, Fortbildungsangebote, Vereinsmanager C- und B-Lizenzausbildung.

**TOP 4: Was noch zu sagen wäre... Anliegen an den Diözesanverband**

**TOP 5: Termin- und Themenfestlegung Sportkonferenz 2019**

**Auswertung des Tages, anschließend Kaffee und Kuchen, Heimreise...**

Gerne nehmen wir Anregungen zur Tagesordnung im Vorfeld entgegen. Für ein Mittagessen wird gesorgt. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und wären glücklich, wenn wir aus jedem DJK-Sportverein mindestens eine/n Vertreter/in begrüßen könnten. Bitte beachten Sie den Tagungsort im **Robert-Schuman-Haus** (Anfahrtsbeschreibung siehe unten).

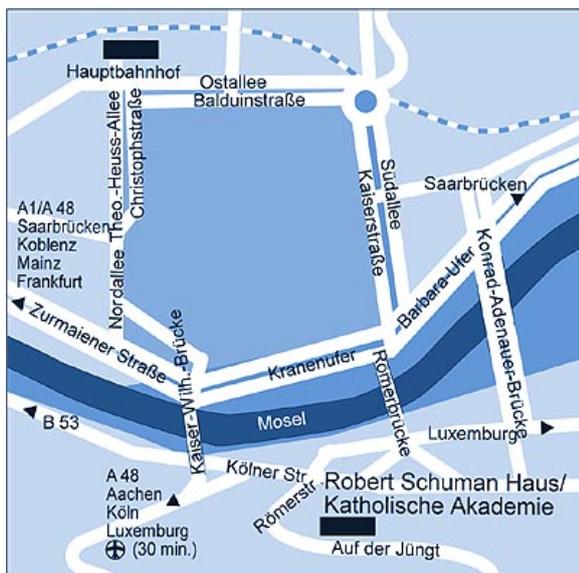
Mit freundlichen Grüßen  
DJK-Diözesanverband Trier



Michael Leyendecker  
Sportwart



Rainald Kauer  
Jugend- und Bildungsreferent



Wir bitten um Rückmeldung bis zum 26. Februar 2018 – telefonisch, postalisch, per E-Mail oder Fax. Danke!