



Ausschreibung

DJK-Übungsleitenden
B-Lizenz-Ausbildung

„Sport in der
Prävention“

18. - 24. Juni 2018
in Seibersbach

DJK-Sportverband
Diözesanverband Trier

Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier
Telefon: 0651-24040
Telefax: 0651-22329
E-Mail: info@djk-dv-trier.de
www.djk-dv-trier.de

Trier, den 04. Oktober 2017



In 60 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) werden bereits im Verein tätige lizenzierte Übungsleitende C, für die Arbeit mit DJK-Sportgruppen im Bereich der Prävention fit gemacht und qualifiziert. Mit dieser Ausbildung soll der großen Nachfrage nach Qualifikation Rechnung getragen werden. Es stehen insgesamt 15 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Die Inhalte erstrecken sich in der Theorie von den **sportmedizinischen Grundlagen in Anatomie und Physiologie**, über **Ernährungsfragen und Risikofaktoren**, bis hin zu **pädagogischen Fragestellungen** und die Umsetzung von entsprechenden **Vereinsprogrammen**.

In der Praxis wird es um **Ausdauerprogramme** gehen, so z.B. um Nordic Walking, Pilates, Aquajogging, sowie um **Entspannungsmethoden, Koordinationstraining, funktionelle Gymnastik** sowie **Körperwahrnehmung**. Die Ausbildung möchte die Teilnehmende in die Lage versetzen, gezielte **Sportprogramme zur Vorbeugung von Bewegungsmangelercheinungen** anzubieten. Dabei werden die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen und der Erwerb des Gütesiegels „**Sport Pro Gesundheit**“ im Mittelpunkt stehen. Gleichzeitig wird allerdings auch Wert auf **das Erleben von Gemeinschaft** - das für die DJK von besonderer Bedeutung ist - gelegt.

Termin: 18.-24. Juni 2018 (Beginn ca. 14 Uhr / Ende ca. 12 Uhr)

Ort: Sport- und Freizeitzentrum des Sportbundes Rheinhessen, Soonwaldstr. 20, 55444 Seibersbach

Kosten: 200 Euro für DJK-Mitglieder
300 Euro für Nicht-DJK-Mitglieder
incl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildung

Basis: Gültige Übungsleiterin/Übungsleiter-C-Lizenz
Mitgliedschaft in einem Sportverein

Anmeldeschluss: 01. April 2018

Programm: Weiterführende Informationen und Anmeldebögen können in der DJK-Geschäftsstelle Trier angefordert werden

Anmeldung: Rainald Kauer, r.kauer@djk-dv-trier.de
DJK-Geschäftsstelle Trier

Eine Initiative der DJK-Diözesanverbände Freiburg, Limburg, Mainz, Speyer, Trier und der DJK-Landesverbände



Anmeldeformular | Einverständniserklärung

zur DJK-Übungsleitenden-B-Lizenz-Ausbildung 2018 in Seibersbach

.....
Name | Vorname

.....
Geburtsdatum

.....
Straße | Hausnummer

.....
PLZ | Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Mitglied im Verein

.....
Tätigkeit im Verein

Ich bin damit einverstanden nicht einverstanden,
dass die Angaben zu meinem Namen und meiner Anschrift sowie Telefon und E-Mail in einer Netzwerkliste
allen Teilnehmenden zur Verfügung stehen (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich bin damit einverstanden nicht einverstanden,
dass der Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmauf-
nahmen zeitlich und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Presse-
mitteilung und Abdruck in Printmedien) nutzen darf. Ein Recht auf Veröffentlichung be-
steht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kommerzielle Nutzung ist ausgeschlossen.

.....
Ort | Datum

.....
Unterschrift

Informationen und Rücksendeanschrift



Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier
Telefon: 0651-24040
Telefax: 0651-22329
E-Mail: info@djk-dv-trier.de